六仁班　翁羨荇

題目：《孫悟空智取芭蕉扇》故事續寫

孫悟空中計後，被牛魔王奪回芭蕉扇。孫悟空和牛魔王再次交手，打得不相上下，孫悟空不想再浪費時間在打鬥上，希望用其他方法來取芭蕉扇，故此趁機坐着筋斗雲逃走，孫悟空一邊飛，一邊思考取走芭蕉扇的辦法，就在此時，他看到找牛魔王喝酒的朋友提着一壇酒，頓時靈機一動。他用定身法將那人定住，再用化身術變成他的模樣，並把昏睡的仙粉混入酒壇內，然後走去找牛魔王。牛魔王看到朋友提着一壇酒，立刻眉開眼笑地說：「太好了，那猴子敗走了，我們來喝酒慶祝吧！」牛魔王急不及待地喝了一杯酒，轉眼間已經倒在地上昏睡了，化身成牛魔王朋友的孫悟空立刻從牛魔王身上拿走芭蕉扇，然後變回真正的孫悟空坐著筋斗雲飛到火焰山。悟空把芭蕉扇一口氣連搧四十九次，直到火燄山的大火完全熄滅，才把扇子還給牛魔王，並向他道歉和致謝。最後，唐僧師徒越過火焰山，繼續往西天取經。

六仁班　何子傭

題目：《孫悟空智取芭蕉扇》故事續寫

孫悟空中計後，給牛魔王奪回芭蕉扇。孫悟空頓時氣急敗壞，舉棒就打，沒想到牛魔王從大牛角拿出大刀攔腰斬來。孫悟空吃了一驚，慌忙退開，牛魔王乘勝追擊，連刺三刀，接着更直接一刀斬下，逼得孫悟空連連倒退，十分狼狽。知道不敵的他趕忙叫他的好友魅影鬼來幫忙。過了一會兒，魅影鬼也到了一起加入戰鬥，魅影鬼拿出他的兩把短刀，雙刀齊下，牛魔王一個閃身，不但躲過了魅影鬼的攻擊，更閃到魅影鬼身後。牛魔王本想給孫悟空致命的一擊，不料卻被如意金光棒的金光手拿着自己的雙手反扣在身後。牛魔王愈是用力想掙脫，孫悟空的金剛手愈把自己的手扣得十分緊，一時間無法掙脫。此時魅影鬼也反應過來出一招「回馬刀」來了結牛魔王。只聽到「啪」的一聲，鮮血四濺，雙刀已經深深地刺入了牛魔王的心口，牛魔王頓時氣絕，就在這時，遠處的鐵扇公主剛好看到這一幕，頓時把她嚇得魂飛魄散。掉下芭蕉扇就走，最後孫悟空成功拿到芭蕉扇，搧熄了火焰山上的火。

六仁班　江卓言

題目：《地球的自述》

在浩瀚無邊的宇宙有一顆閃耀的寶石，那就是我————地球。我的形狀是一個扁球體，表面覆蓋着大片湛藍的海洋，陸地則有綠意盎然的森林和金黃的沙漠，兩極終年結冰像為我戴上潔白的帽子和雪靴。如輕紗般的雲層繚繞我的身體，讓我看來格外迷人。我獨自轉動了四十六億年，我也有着自己的喜樂與哀愁。這些情緒與自然的和諧和人類對我的態度息息相關。

我感到喜樂，是因為我擁有自然的美景，我欣賞險峻的山脈、幽深的峽谷、清澈的河川、茂密的森林……我也讚嘆自己所創造的四季景色：春天時，百花齊放；夏天時，陽光燦爛；秋天時，遍地紅葉；冬天時，雪花紛飛。

當我看到生命蓬勃的時候，我便感到喜悅，我是「地球母親」，無數的生命在我的懷抱裡孕育，包括天空的飛鳥、海洋的魚類、陸地的走獸，還有我引以為傲的孩子——人類。他們不斷地進化與繁衍，令我感到無比欣慰。

我的喜樂亦源於人類的智慧和文明發展。經過無數的歲月，我單純的孩子不斷累積智慧，繼而發展出語言、文字、技術、藝術……最後更開拓了文明與現代化社會。這種驚人的發展令作為母親的我覺得自豪。

然而，我也有哀怒的時候，這些負面的情緒是源於人類對我的過度索取與破壞。

我感到悲傷，因為人類肆意開採資源使我的肌膚變得千瘡百孔。礦坑給我留下了醜陋的創疤，森林被砍伐後，我只剩下暗淡無光的膚

色。

人類所造成的環境污染，把原本美麗的自然風光都摧殘了。藍色的海洋成了巨大的垃圾場；清澈的河流都被工業廢水和有毒的化學物質弄得混濁不堪。看到海洋生物吞食了塑膠而掙扎死亡，讓我感到悲痛欲絕，又看到人類那不負責任的行為，讓其他物種失去生存的權利，氣得我七竅生煙。我不時被哀怒的情緒籠罩着，因為人類無視我的病情，人類活動所產生的溫室氣體使我無法呼吸，然後開始發燒。冰川為我生病的事而難過得流下淚來，升高了的海平面也為我嘆息，我持續地發燒，要藉着熱浪乾旱和火山來喚起人們對我的關注，可惜你們還沒有醒覺，看我的保護膜——大氣層破了一個大洞，對於你們無情的對待，我不得不以海嘯、颱風、地震來發洩我的怒火。

我的喜樂與哀怒源於大自然是否和諧與人類對我的關注，相對地我的情緒也影響著人類的未來，孩子們，不要讓你們的過度索取消耗我對你們的愛護與包容。現在我呼籲你們好好保護我，珍惜我的資源。注重環保，減少對我的身體造成破壞。

六仁班 陳禹霖

題目：《地球的自述》

我是地球。我是一個水藍色星球，我擁有雄偉的山川、蜿蜒的河流、廣闊的海洋、平坦的高原。這些東西讓我在宇宙中變得獨一無二，生機蓬勃。

在我體內孕育了不同的物種，其中的人類更讓我又愛又恨。讓我喜悅的是部分人類開始注重我的身體變得越來越虛弱，而在我身上進行減少破壞的行動。人類在我身上使用電動汽車，代替燃油車，讓我感到欣慰，因為它可以減少環境污染，有助於改善空氣品質，電動車行駛時的安靜，使我可以睡一個好覺。

我看見綠化面積增加時，我雀躍激動，因為它能吸收二氧化碳和釋放氧氣，既可調節氣候，又可減少自然災害，美化環境，到處生機蓬勃的景象，使我心情舒暢。

我看見人們使用再生紙，我感到高興。這可減少樹木的砍伐及水資源浪費，又可節省百分之五十至百分之八十的能源。

當我看見人們濫用塑膠袋，我感到哀傷，因為他難以分解，對土壤、水源和海洋造成污染。當過度砍伐樹木時令我感到擔憂，這會加劇全球暖化及水土流失，增加自然災害，燃油車的使用，造成空氣污染。人們正在不斷破壞環境，使我變得虛弱，像一個垂垂的老人，再這樣下去，我將會走向死亡之路，我希望人類能凝聚力量。敦促各地政府正視環保問題，讓我身體再次強壯起來，青春常駐。

六仁班 林梓謙

題目：與長輩相處時的難忘事情

在我眼中，父親就像一顆沉默的大樹，平時話不多，總是板着臉孔，然而在呈分試前，那個風雨交加的深夜，我才真正體會到那份藏在沉默背後的心情。

那晚，我正為數學模擬試卷的錯題，弄得焦頭爛額。時針已指向深夜十一點。窗外的雨聲「滴答、滴答」地響着，彷彿在數着我所剩無幾的溫習時間。我盯着那道複雜的數學題，腦袋一片混亂，挫敗感如潮水般湧上心頭。

就在我準備放棄時，房門輕輕地打開，一股溫暖的香氣，隨之飄來。父親端着一碗熱騰騰的雞湯走進來，他把碗放下，他沒有像往常那樣叮囑我：「快點睡。」而是搬了一張椅子坐在我身邊，聲音低沉而溫厚地說：「哪裏不明白，我們一起看。」橘黃色的燈光下，我第一次近距離觀察父親。他的鬢角不知何時已染上了霜白。他一邊分析題目，一邊耐心地講解。那一刻，窗外的雨似乎安靜了下來，房間裏只有他細微的講解聲。淚水模糊了我的視線，原來父親的愛從不掛在嘴邊，而是化作深夜裡的一碗湯一盞燈，以及那份風雨無阻的守候，那次相處讓我明白，無論考試多艱難，他始終是我最堅實的後盾。

六仁班 翁羨荇

題目：與長輩相處時的難忘事情

今天外婆帶了我和表妹一起到玩具店挑選她的生日禮物，但她喜歡的玩具已經被人買走了，便大聲哭起來。此時我看到這場景，似曾相識的片段在我腦海中浮現……

在我七歲生日那天，出乎意料地，一向嚴肅的外婆，竟然說要帶我去買生日禮物，外婆平時總是板着臉，說話直截了當。媽媽說，外婆的教育方式是很嚴厲的，所以我對他又敬又畏，聽到這個消息，我心裡高興得像一隻蝴蝶在翩翩飛舞。一路上都在想着要買我渴望已久的毛茸茸兔子玩偶。

一進店，我就迫不及待地拉着外婆直奔找玩具店的老闆。可是，老闆卻歉意地搖頭說：「小朋友，最後一隻兔子玩偶剛剛被賣走了。這句話像一盆冰水，把我滿腔的熱切渴望都澆熄了。我呆呆地站在原地，這時，在我耳邊飄來外婆冷靜的一句話：「兔子售罄，就買文具套裝，更實用。」外婆這句話令我怒火中燒，我只想發洩，轉身就用力踢了旁邊的空紙箱。「砰！」的一聲，店裏的人都看過來。外婆立刻皺起眉頭，連忙拉着我走到老闆面前，要我道歉。我漲紅了臉，只好小聲說：「對不起！」那時候我覺得既丟臉又委屈。走出店門，我以為外婆會罵我，沒想到她輕輕拍拍我的肩膀，用我從沒聽過的溫柔聲音說：「羨荇，得

不到想要的東西，會生氣是正常的，但是亂發脾氣，弄壞別人的東西，就不能解決問題呀！下次試試看，把心裏的話好好說出來。」我抬起頭，第一次看見外婆的眼睛裏有擔心，還有耐心，原來她不是只會對我很兇，還藏著深深的關懷。那一刻，我的氣全消了，只剩下被外婆理解的感動，我輕輕地回答：「外婆，我知道了。」

我從回憶走出來，看到外婆正在耐心地安慰表妹，理解到外婆教導我們管理好情緒，勇於表達自己的想法。雖然有些時候我覺得外婆有點嚴肅，但是我知道外婆是「外冷內熱」的，心裏充滿了溫柔的愛，我現在對他只有敬愛，沒有畏怕了。

六仁班 江卓言

題目：與長輩相處時的難忘事情

爺爺是一名退休飯店廚師，擅長烹調各種廣東小菜，例如：生炒排骨、秘製鹽焗雞、魚香茄子煲……每一次爸爸媽媽帶我到爺爺家吃飯。爺爺總會準備滿桌美味的餸菜，使我忍不住食指大動。

那天下着大雨，我的心情就如天色一樣灰暗。我原本跟同學約定在看電影後一起到快餐店吃我最愛的炸雞。怎料爸爸和媽媽臨時要到外地公幹，把我送到爺爺家暫住一星期，爺爺聽說我要到來，一大早就開始在廚房忙碌地為我炮製他最拿手的鹽焗雞，整個屋子都飄着誘人的香味。可是那時候的我滿腦子都是活動泡湯的悔恨。看着爺爺忙碌的身影，我竟然感到煩躁，心想：「外賣點餐那麼方便，用不着這樣辛苦地親自下廚吧！

當爺爺笑呵呵地端出他精心製作的鹽焗雞時，我不耐煩地把她推開，皺着眉頭說：「我不要吃這個，我要吃炸雞啊！」爺爺聽了，愣了一下，說：「這雞爺爺焗了一整個上午呢……」我任性地把筷子扔掉，氣鼓鼓地跑回房間甩上門。我聽到大門被拉開的聲音，知道爺爺外出了，這讓我鬱悶起來，雖然為了剛才的事感到有點後悔，可又不服氣地自言自語：「鹽焗雞可比不上炸雞！」

雨越下越大，像天上有人打翻了水盆一樣，我開始有點兒擔心爺爺。沒多久，爺爺回來了，我從房間的門縫往外偷看到爺爺全身濕透，狼狽不堪，手裏提着一盒炸雞。他一言不發地把炸雞放在桌上，然後默默走回房間，我躡手躡腳地走出客廳，看著那盒熱騰騰的炸雞，我不但沒有一絲興奮，反而感到十分難過。那天晚上，爺爺的房間不是傳來一陣陣咳嗽聲。我聽着聽着，鼻頭開始發酸，眼淚像斷了線的珠子，從臉上不斷地滑落。我終於明白爺爺冒雨買回來的不只是一盒炸雞，更是他滿滿的愛。

沒想到第二天，爺爺仍舊在廚房裏忙前忙後。我從冰箱拿出昨天的鹽焗雞，跟爺爺說：「我今天想吃鹽焗雞，你能把它加熱嗎？」爺爺的眼睛瞬間亮了起來，溫柔地撫摸我的頭，對我露出親切的笑容。我們坐在餐桌前品嚐熱好的雞肉，那是我吃過最美味的東西，每一口都充滿了爺爺對我的疼愛和我的悔疚。

隨著爺爺年紀漸長，他親自下廚的次數愈來愈少，現在我每次都懷著感恩的心吃爺爺煮的菜餚。每當我聞到鹽焗雞的香味時，就會想起那個雨天想起爺爺濕透的樣子，想起爺爺溫暖的愛。

六義班 陳皇宇

題目： 《孫悟空智取芭蕉扇》故事改寫

孫悟空中計後被牛魔王奪回芭蕉扇。孫悟空為了奪回芭蕉扇及向牛魔王報復，靈機一動，決定回到花果山，帶領他的猴子猴孫一起去進行報復行動，孫悟空向猴子猴孫作出承諾，如報復成功，會給他們每人一百條香蕉和一百個紅桃作獎勵，猴子們聽到便高高興興地出發了。孫悟空回到積雷山前，再次與牛魔王交手。想不到牛魔王也帶了他的兄弟————其他妖魔鬼怪來參與戰鬥，大戰一觸即發。戰鬥時，孫悟空和牛魔王不斷互相攻擊對方的手下，打得氣喘吁吁，不過猴子們因為有獎勵，所以鬥志加倍，最終牛魔王那方元氣大傷，最後只好乖乖地交出芭蕉扇。孫悟空接過扇子，一直搧扇，直至火焰山的大火完全熄滅，才把扇子還給鐵扇公主。火焰山的大火熄滅後，唐僧四師徒便繼續往西天取經去。

六義班 梁純熙

題目：我家電器

微波爐是一種用來加熱食品的電器，它可以快速方便地把食物加熱或解凍，亦能多功能烹調食物，因此在很多家庭中都被廣泛利用，已成為現代家庭生活中不可缺少的一部份。

微波爐的歷史可追溯到二十世紀四十年代，一九四五年美國工程師史賓賽發現微波可以加熱食物，這令到他可以加快速度研發微波爐。最早的微波爐又大又重，高一點八米，重三百四十公斤，由於太笨重，因此不適合於家庭使用，當時的微波爐只能加熱和解凍食物，主要在商業和軍事上。

一九五五年，第一台商用的微波爐誕生開始進入家庭，到了七十年代，隨着微波爐的價格變得便宜，越來越多的家庭開始使用微波爐。現代的微波爐不但擁有多種烹調模式，還備自動清潔功能，亦能根據食材自動選擇最佳的烹飪模式。現代的微波爐體積也變得輕巧，可以輕易地放在廚房的任何一個角落。

總之，微波爐以其快速和方便的特點，已經成為現代家庭生活中不可缺少的一部分。它不僅節省了我們的烹飪時間，還讓我們能輕鬆地享受美味的食物。隨着科技不斷進步，期望未來的微波爐會有更多的創新，繼續幫助我們的生活變得更便利。

六義班 周任甲

題目：日記

一月十五日　星期五　晴

今天，學校舉辦了「活現書中人」閱讀活動，我和同學小明相約一起扮演《小王子》裏面的「狐狸」和「小王子」。

回到學校沒多久，我們便魚貫地進入禮堂。到達禮堂後，便看見了到處都是「書中人物」，有「愛麗絲」，有「哈利波特」還有「灰姑娘」呢！好不熱鬧，大家不亦樂乎。

輪到我和小明上台表演了，當我們解說時，小明突然頓住，原來他忘記了「馴服就是建立聯繫」這一句台詞，我看見後趕緊做出大家先約定好的「有關配合動作」，他看見我做出的動作後，馬上想起了那台詞，順利地接下去，直到表演圓滿結束。

最後我們得到了觀眾熱烈的掌聲鼓勵，我明白好朋友就是要互相支持、一起化解難題，我也開心地度過了這一天。

六禮班 邱詩茵

題目：遊覽百鳥塔（遊記）

今天早上，我和六禮班的同學跟着老師，一起走進元朗公園參觀百鳥塔。我們大家滿心歡喜，迫不及待地想要親眼看看。

走進元朗公園，遠遠地注視着百鳥塔，百鳥塔如一位巨人般靜靜地站在那兒，讓人感到十分雄偉。

慢慢靠近塔，站在塔下仰望，酒紅色的塔身似它的戰袍。七層高、八角形的形狀非常具有中國韻味。

推門進塔，鳥語花香讓人心情愉悅。隨之，八角形旋轉樓梯映入眼簾。樓梯蜿蜒向上，有着陽光的照射，活像一只有鱗片的龍。

慢慢地走上去，到達塔尖時，大家都異常興奮。元朗公園的風景盡收眼底，感受着清涼的微風，讓大家都感受到前所未有的舒坦。離開時已是正午時分，我們都把戀戀不捨的心情帶回學校。

這次的遊覽非常有意義，不僅見到了百鳥塔的美，還感受了傳統建築的魅力。

六禮班 徐梓萱

題目： 《地球的自述》(說明文)

我是宇宙裏的藍色寶石，圓圓的身子裹着白紗般的雲層，綠衣似的森林和藍網似的海洋交錯，模樣鮮活又溫柔。

每當看見身上的生機，我總忍不住歡喜：險峻的山峰頂着雪帽，山間有小鹿跳躍；遼闊的平原鋪着綠毯，牛羊悠閒覓食；千奇百怪的動物各得其所，深海章魚、沙漠駱駝都自在生活，這獨一無二的熱鬧，讓我滿心溫暖。

可好景不長，人類的行為讓我忍不住憤怒與傷心：他們砍光樹木，我的綠衣破了洞；塑膠垃圾堆滿角落，污染了我的皮膚；濫捕生靈、浪費資源，巨大的傷害像刀子一樣割着我。我曾降下暴雨、颳起狂風，想用天災喚醒你們停手，可傷害仍在繼續，我再也沒了往日的活力。

我曾因生命的奧妙而生機勃勃，如今卻遍體鱗傷。只盼人類能早日醒悟，珍惜我給予的一切，停止傷害。畢竟，我的呼吸與你們的生存，從來緊緊相連。

改變不用等以後，擰緊水龍頭、分類垃圾、綠色出行，這些小事，都是在為我療傷。願我們能永遠依偎，把這份生機，一直延續下去。

六禮班 黃芷嫣

題目： 《微波爐》(說明文)

微波爐是一種常見的家用電器，它的主要功能是加熱食物、解凍冷凍食品，以及簡單烹調，例如蒸蛋、焗薯仔等。

在微波爐未普及以前，人們多用煤氣爐或電磁爐煮食和翻熱飯菜，過程較花時間。早期出現的微波爐體積較大、設計較笨重，只能設定簡單的時間與火力，功能單一，而且售價較高，所以只有少數家庭才會使用。

隨着科技進步，現代微波爐變得更細小輕便，價錢亦較相宜，幾乎每個家庭都能擁有一部。現在的微波爐除了可以設定不同火力和時間，還加入了很多模式，能滿足不同的煮食需要。

總括而言，微波爐發展成為多功能的煮食器，大大縮短了準備食物的時間，提高生活效率。只要正確操作，微波爐既方便又可靠，是現代生活中不可或缺的好幫手。

六禮班 徐梓萱

題目： 《是否支持學校每日增設讀報時段》(議論文)

有人建議學校每天增設一節讀報時段，以培養學生閱讀習慣、加強對社會時事的關注。對此，我持反對立場，認為這項建議並不切實際，反而會帶來不少負面影響。

首先，增設讀報時段會佔用寶貴的上課時間，加重學生的學業負擔。現時課程安排已十分緊湊，中、英、數等主科的學習進度本來就趕，若再抽出一節課讀報，學習進度只會落後，學生的壓力也會隨之增大。而且，放學後我們還要應付大量作業和補習班，連運動的時間都少之又少，強制每日讀報只會加重身心負擔，甚至引發心理疾病。

其次，關心時事不一定依賴專門課堂。平時在家看新聞、和家人討論，或是老師在早會、課餘抽幾分鐘分享，就足夠讓我們了解社會動態。專門開設課堂既不實際，也沒有必要。

總括而言，學校每天增設一節讀報時段不僅影響正常教學進度，也加重了學生的負擔，而且培養時事觸覺的方法有很多，不必透過強制課堂實現。因此，我反對這項建議。